

KONTAKT PRE VEREJNOSŤ

KONTAKT PRE MÉDIÁ

ELEKTRONICKÁ PODATEĽŇA

ZMLUVY, OBJEDNÁVKY, FAKTÚRY

ENGLISH

DATASETY

Hlavné Menu

- Úvodná stránka
- Dokumenty
- O nás
- Ochrana osobných údajov
- RÚVZ v SR
- NRC v SR
- VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ÚRADNÁ TABUĽA
- Register zaevidovaných VD
- Poskytovanie potravín po DMT
- Správy z úradných kontrol a ŠZD
- Legislatíva
- Právoplatné rozhodnutia
- Očkovanie
- Osýpky
- COVID-19
- Poradne zdravia
- Linky
- Cenník služieb
- Systém manažérstva kvality
- Projekt vzdelávania
- Projekt OP EVS
- Ponuka práce
- Verejné obstarávanie
- Ponuka prebytočného majetku
- Poskytovanie informácií
- Protikorupčné opatrenia
- Medzinárodná spolupráca a EÚ
- Petície
- Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- Galéria
- Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- Projekt OP II
- Operačný program Kvalita životného prostredia
- Informácie**
- Tlačové správy
- Správne poplatky
- Odborná spôsobilosť
- Register odborne spôsobilých osôb

COVID-19

Letáky:

**ČO ROBIŤ AK CESTUJETE Z OBLASTI NÁKAZY NOVÝM KORONAVÍRUSOM A OBJAVÍ SA U VÁS TEPLOTA, KAŠEĽ ALEBO DÝCHAVČNOSŤ?**

**✈️** Ak sa u Vás v priebehu letu vyskytnú príznaky respiračného ochorenia, okamžite to oznámte palubnému personálu.

**🛫** V prípade, ak už ste na letisku, nepožívajte priestor letiska a vyhľadajte stálu lekársku službu na letisku.

**🏠** Ak už ste doma, nikam nechoďte. Vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi.

**📞** Telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu. Informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti.

**🧼** Často si umývajte ruky mydlom a vodou. Ak nie sú dostupné, používajte dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu.

**👤** Pri kašli si zakrývajte ústa a nos vreckovkou alebo použite rúk, nie ruky!

Spracované Štátnym zdravotným úradom, Praha podľa CDC, USA.

**Ako znížiť riziko nákazy pred infekciou koronavírusu?**

**🧼** Umývajte si ruky mydlom a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu

**👤** Zakrývajte si nos a ústa keď kašľate a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým lakťom

**🚫** Vyhnite sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky

**🍖** Mäso a vajčka dôkladne prevarte

**🐔** Zabráňte nechránenému kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami

World Health Organization

**Reduce your risk of coronavirus infection:**

**🧼** Clean hands with soap and water or alcohol-based hand rub

**👤** Cover nose and mouth when coughing and sneezing with tissue or flexed elbow

**🚫** Avoid close contact with anyone with cold or flu-like symptoms

**🍖** Thoroughly cook meat and eggs

**🐔** No unprotected contact with live wild or farm animals

World Health Organization

**Odporúčania pre zdravotníckych pracovníkov: Manažment pacientov so suspektnou alebo potvrdenou infekciou COVID-19**

**Kedy vzniká podnetenie na infekciu COVID-19?**

- Keď odmietať pacienta s údajnou respiračnou infekciou (kašeľ, nádcha, horúčka, únava) a kontaktných prípadov: kašeľ, nádcha, dýchavčivosť, ktorá vzniká do 14 dní po jeho návrate z Číny alebo prichádza z iných oblastí s vysokým výskytom koronavírusu (COVID-19).
- Keď pacient vykazuje príznaky respiračného ochorenia, ktoré sú podobné tým, ktoré sa vyskytujú u pacientov s potvrdenou infekciou COVID-19.

**Ako sa nachádzajú pacienti so suspektnou infekciou COVID-19?**

- Pacienti začnú mať príznaky oddele to od ostatných pacientov v zdravotnej inštitúcii, vrátane tých, ktorí majú podobné príznaky, ako je kašeľ, nádcha, horúčka, únava, dýchavčivosť, ktoré vznikajú do 14 dní po návrate z Číny alebo prichádza z iných oblastí s vysokým výskytom koronavírusu (COVID-19).
- Pacienti začínajú mať príznaky oddele to od ostatných pacientov v zdravotnej inštitúcii, vrátane tých, ktorí majú podobné príznaky, ako je kašeľ, nádcha, horúčka, únava, dýchavčivosť, ktoré vznikajú do 14 dní po návrate z Číny alebo prichádza z iných oblastí s vysokým výskytom koronavírusu (COVID-19).

World Health Organization

**Cestovné odporúčanie: výskyt nového koronavírusu 2019-nCoV**

**✈️ CESTUJÚCI Z Číny**

**🚫 CESTUJÚCI DO Číny**

**Čo je to nový koronavírus?**

Nový koronavírus je vírus, ktorý spôsobuje ochorenie podobné chrípke. Prvé príznaky sa objavujú 2-14 dní po infekcii. Príznaky zahŕňajú kašeľ, nádhu, horúčku, únava, dýchavčivosť, ktorá vzniká do 14 dní po návrate z Číny alebo prichádza z iných oblastí s vysokým výskytom koronavírusu (COVID-19).

**Alko sa tento vírus šíri?**

Nový koronavírus sa šíri medzi ľuďmi, ktorí majú príznaky ochorenia. Vírus sa šíri kašľom, kýchaním, pri blízkom kontakte s ľuďmi, ktorí majú príznaky ochorenia. Vírus sa tiež šíri kontaktom s povrchmi, ktoré sú kontaminované slivkami pacienta s príznakmi ochorenia.

**Alko sa možno vrátiť do Číny v období do 14 dní od návratu alebo byť, ak nie, byť v blízkosti rizikovej oblasti.**

• Často si umývajte ruky a dezinfekciu kontaktov svojho zdravotného personálu. Vyhnite sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky ochorenia. Vyhnite sa kontaktu s povrchmi, ktoré sú kontaminované slivkami pacienta s príznakmi ochorenia.

**Alko sa možno vrátiť do Číny v období do 14 dní od návratu alebo byť, ak nie, byť v blízkosti rizikovej oblasti.**

• Vyhnite sa kontaktom s chorými osobami, najmä v čase, keď sa objavujú príznaky ochorenia. Vyhnite sa návštevám v priestoroch, kde sa nachádzajú osoby s príznakmi ochorenia. Vyhnite sa návštevám v priestoroch, kde sa nachádzajú osoby s príznakmi ochorenia.

**Alko sa možno vrátiť do Číny v období do 14 dní od návratu alebo byť, ak nie, byť v blízkosti rizikovej oblasti.**

• Vyhnite sa kontaktom s chorými osobami, najmä v čase, keď sa objavujú príznaky ochorenia. Vyhnite sa návštevám v priestoroch, kde sa nachádzajú osoby s príznakmi ochorenia. Vyhnite sa návštevám v priestoroch, kde sa nachádzajú osoby s príznakmi ochorenia.

World Health Organization

**ODPORÚČANIA PRE ĽUDÍ PRICHADZAJÚCICH Z OBLASTI VYSKYTU OCHORENIA COVID-19**

**Čo je COVID-19?**

Koronavírus spôsobujúci ochorenie COVID-19 bol identifikovaný v Číne na konci roka 2019. predstavuje nový kmeň vírusu, ktorý ľudia nebol doposiaľ známy. Ochorenie patrí medzi drobnopôvodnú infekciu. Odhadovaný inkubačný čas ochorenia je 2 - 14 dní.

**Príznaky ochorenia**

- horúčka
- kašeľ
- ťažké dýchavčenie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava

**Ak ste sa vrátili zo zasaiahnutých oblastí**

- kontrolujte svoj zdravotný stav počas inkubačného času – 14 dní po návrate
- dbajte na dôkladnú hygienu rúk, zvýšenú dezinfekciu povrchov v domácnosti, kašlite a kýchajte do papierových vreckov, ktoré potom zabojte do koša. Ak sa tá obmedzte návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí
- ak sa u vás počas 14 dní objavia príznaky ako kašeľ, horúčka, ťažké dýchavčenie, bolesť svalov, únava, telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu a informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti

World Health Organization

**RECOMMENDATIONS FOR PEOPLE ARRIVING FROM THE AREAS OF COVID-19 OCCURRENCE**

**What is COVID-19?**

Koronavirus causing the disease COVID-19 was identified in China at the end of 2019 and it is a new strain of virus, so far not known in people. The disease belongs to droplet infections. Estimated incubation period in people is 2 - 14 days.

**Symptoms of the disease**

- fever
- cough
- difficulty breathing
- muscle pain
- headache
- tiredness

**After your return from affected areas**

- control your health status during the incubation period – 14 days after arrival
- follow the strict hands hygiene, increased disinfection of surfaces in the household, use tissues for coughing and sneezing and discard them afterwards. If possible, avoid visiting places with more people.
- if you have the symptoms such as cough, fever, difficulty breathing, sore throat, headache, pain in joints during the 14 days, contact by telephone your physician or medical emergency service and inform them about your stay in affected area

World Health Organization

Dátum: 07.03.2020  
 Počet negatívnych vzoriek: 389  
 Počet pozitívnych vzoriek: 3

Call centrá:

- Národné centrum zdravotníckych informácií - 0800 221 234
- Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici - 0918 659 580
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave – 0917 426 075
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre – 0948 495 915
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave - 0905 903 053
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne – 0911 763 203
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach – 0918 389 841
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove – 0911 908 823
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiline – 0905 342 812

PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
Hemoragická horúčka Ebola
Epidemiológia
Epidemiologická situácia
CHRÍPKA
Radiačná ochrana
Nebezpečné výrobky - RAPEX
Peľová situácia
Problematika fajčenia a alkoholu
Životné prostredie
Pitná voda
Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
Deti a mládež
Preventívne pracovné lekárstvo
OLM – Požiadavky na vzorky
OLM – Žiadanky
Výživa a bezpečnosť potravín
Bezpečnosť kozmetických výrobkov
Podpora zdravia
HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
Rôzne
Imunologický prehľad v SR
2018

**email:** [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk)

*Please, all information in English about novel coronavirus 2019-nCoV you can find on the websites:*

<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>

## Aktuality:

Na Slovensku máme 3 potvrdené prípady ochorenia COVID-19, negatívnych je 389 vzoriek, z toho 50 bolo prešetrovaných dnes (07.03.2020).

Ako úzky kontakt potvrdených prípadov bolo identifikovaných 31 ľudí, ich vzorky boli odoslané na odber biologického materiálu na Kliniku infektológie a geografickej medicíny Univerzitnej nemocnice Bratislava (UNB).

Prešetrované boli aj bežné kontakty uvedených osôb, išlo o 150 ľudí. V ich prípadoch boli nariadené príslušné opatrenia v závislosti od epidemiologického rizika.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave v súvislosti s potvrdenými 3 prípadmi ochorenia COVID-19 v Bratislavskom kraji pracuje v pohotovostnom režime a zabezpečuje všetky potrebné preventívne opatrenia s dôrazom na maximálnu ochranu ľudí a s dôrazom na elimináciu rizika šírenia ochorenia.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR, ktoré zatiaľ ako jediné v SR vykonáva laboratórnu diagnostiku vzoriek od osôb s podozrením na ochorenie COVID-19, kontinuálne, aj počas víkendov vyšetruje ďalšie klinické vzorky.

Zdravotníci v Univerzitnej nemocnici Bratislava sú taktiež v plnom nasadení a robia všetko preto, aby vyšetrenia zrealizovali kvalitne, rýchlo a bezpečne. Rezort zdravotníctva má vďaka tímovej práci situáciu ohľadom ochorenia COVID-19 plne pod kontrolou.

## Dôležitá informácia pre verejnosť

**Verejnosti, aj vzhľadom na prebiehajúcu chrípkovú sezónu, odporúčame dodržiavať preventívne opatrenia, ktoré sú účinné vo vzťahu ku kvapôčkovým nákazám (patrí medzi ne aj COVID-19):**

- umývať si ruky často mydlom a teplou vodou, najmenej pod dobrú 20 sekúnd. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu
- očí, nosa i úst sa nedotýkajte neumytými rukami
- zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodte do koša
- vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky
- dodržiavať vzdialenosť najmenej jeden meter medzi vami a kýmkoľvek kto kašle alebo kýcha
- zväziť účasť na hromadných podujatiach, respektíve oblasti s vysokou koncentráciou ľudí
- ak ste chorý, telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby
- doma na lôžku sa z ochorenia liečte v samostatnej izbe
- v domácnosti dbajte na zvýšenú dezinfekciu povrchov
- nosenie ochranného rúška a respirátora má význam u chorej osoby s respiračným ochorením alebo u zdravej osoby, ktorá sa zdržuje v blízkosti človeka s respiračným ochorením

Návod, ako si dôkladne umyť ruky, nájdete tu:

[http://www.uvzsr.sk/docs/letaky/Letak\\_SD\\_cistych\\_ruk\\_2018.pdf](http://www.uvzsr.sk/docs/letaky/Letak_SD_cistych_ruk_2018.pdf)

### **Odporúčania pre cestovateľov:**

- kontrolujte svoj zdravotný stav počas inkubačného času – 14 dní po návrate
- dbajte na dôkladnú hygienu rúk, zvýšenú dezinfekciu povrchov v domácnosti, kašlite a kýchajte do papierových vreckoviek, ktoré potom zahodíte do koša. Ak sa dá, obmedzte návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí
- ak sa u vás počas 14 dní objavia príznaky ako kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hrdla, hlavy, kĺbov, telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu a informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti
- v prípade, že lekár vysloví podozrenie z nákazy a osoba má mierne príznaky ochorenia, zostane v domácej izolácii. V prípade závažnejšieho priebehu ochorenia bude osoba odoslaná na infektologické pracovisko, ktoré určí ďalší postup liečby
- ak ste bez príznakov, a napriek tomu máte podozrenie na nákazu novým koronavírusom, môžete z vlastného rozhodnutia podstúpiť domácu izoláciu po dobu 14 dní

## Odpovede na najčastejšie otázky súvisiace s ochorením COVID-19 (nový koronavírus):

[http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4021:uvz-sr-odpovede-na-najastejse-otazky-suvysiac-s-novym-koronavirusom-2019-ncov&catid=250:koronavirus-2019-ncov&Itemid=153](http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=4021:uvz-sr-odpovede-na-najastejse-otazky-suvysiac-s-novym-koronavirusom-2019-ncov&catid=250:koronavirus-2019-ncov&Itemid=153)

### Informácia ku karanténym opatreniam v Cambridge International School v Bratislave

Nedeľa, 08 Marec 2020 10:28

Informácia ku karanténym opatreniam v Cambridge International School v Bratislave - Zápisnica o epidemiologickom vyšetrení (pdf)

### COVID-19: 389 vzoriek je negatívnych, 3 potvrdené prípady

Sobota, 07 Marec 2020 19:05

Na Slovensku máme 3 potvrdené prípady ochorenia COVID-19, negatívnych je 389 vzoriek, z toho 50 bolo prešetroných dnes (07.03.2020).

Ako úzky kontakt potvrdených prípadov bolo identifikovaných 31 ľudí, ich vzorky boli odoslané na odber biologického materiálu na Kliniku infektológie a geografickej medicíny Univerzitetnej nemocnice Bratislava (UNB).

Prešetrované boli aj bežné kontakty uvedených osôb, išlo o 150 ľudí. V ich prípadoch boli nariadené príslušné opatrenia v závislosti od epidemiologického rizika.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave v súvislosti s potvrdenými 3 prípadmi ochorenia COVID-19 v Bratislavskom kraji pracuje v pohotovostnom režime a zabezpečuje všetky potrebné preventívne opatrenia s dôrazom na maximálnu ochranu ľudí a s dôrazom na elimináciu rizika šírenia ochorenia.

[Čítať celý článok...](#)

## COVID-19: Slovensko pozná pacienta „0“



Sobota, 07. Marec 2020 09:35

**Poznáme výsledky vzoriek ľudí, ktorí boli v najbližšom kontakte so Slovákom, ktorému sa ako prvému potvrdilo ochorenie COVID-19 (koronavírus). Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR potvrdilo ďalšie dva pozitívne prípady ochorenia Covid-19. Výsledky testov syna aj manželky sú pozitívne.**

### POZNÁME PACIENTA „0“

Slovensko tak hlási spolu **tri pozitívne prípady** a pozná aj pacienta „0“, teda **prvého nosiča daného ochorenia**. Je to syn, ktorý bol v polovici februára na výlete v talianskych Benátkach.

Po 52-ročnom mužovi, u ktorého sa ochorenie potvrdilo včera (6.3.) ako u prvého Slováka sú pozitívne výsledky aj jeho najbližšej rodiny. "Na Klinike infektológie a geografickej medicíny Univerzitetnej nemocnice Bratislava sú hospitalizovaní všetci traja pacienti. Otec, syn a takisto aj manželka 52-ročného muža," uviedol predseda vlády SR Peter Pellegrini poverený riadením rezortu zdravotníctva.

[Čítať celý článok...](#)

## Verejná vyhláška



Piatok, 06. Marec 2020 17:41

[Verejná vyhláška, ktorou sa oznamuje vydanie rozhodnutia o nariadení opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia \(pdf\)](#)

## Informácia zo zasadnutia Ústredného krízového štábu v súvislosti s COVID-19



Piatok, 06. Marec 2020 17:32

**Dňa 06.03.2020 zasadal Ústredný krízový štáb v súvislosti s potvrdeným prípadom COVID-19 a prijal nasledovné:**

- Taliansko: Od pondelka (09.03.2020) platí zákaz na všetky prílety a odlety
- Zákaz návštev vo všetkých nemocniciach v SR
- Zákaz všetkých školských exkurzií mimo územie SR
- Zákaz návštev vo všetkých väzniciach v SR
- Zákaz návštev v domovoch sociálnych služieb
- Vydá sa zákaz návštev v detských domovoch
- Verejnosť by mala zvážiť účasť na hromadných podujatiach – športových, kultúrnych podujatiach, diskotekách a pod.
- V platnosti ostáva meranie teploty cestujúcim na letiskách v Bratislave, v Košiciach a v Poprade
- KBS bude požiadaná o zváženie obmedziť organizovanie bohoslužieb, pre verejnosť platí odporúčanie zvážiť návštevu bohoslužieb
- obyvateľom žijúcim na území SR a rovnako aj Slovákom v zahraničí bude zaslaná SMS správa s odporúčaniami na zníženie rizika šírenia nového koronavírusu

[Čítať celý článok...](#)

## Slovensko zaznamenalo prvý potvrdený prípad ochorenia COVID-19



Piatok, 06. Marec 2020 15:07

Na Slovensku sme zaznamenali prvý potvrdený prípad ochorenia COVID-19. Ochorenie sa dňa 06.03. 2020 potvrdilo u 52-ročného muža z Bratislavského kraja. Laboratórnu diagnostiku vykonávali v Národnom referenčnom centre pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR. Klinickú vzorku ešte zaslame na laboratórne vyšetrenie do Virologického inštitútu na Charité univerzitu medicíny v Berlíne. K dnešnému dňu bolo na Slovensku celkovo laboratórne vyšetrených 306 vzoriek s negatívnym výsledkom a jedna s pozitívnym. Ďalšie klinické vzorky v NRC pre chrípku priebežne vyšetrujeme.

**„Osoba s potvrdeným ochorením COVID-19 je hospitalizovaná na Klinike infektológie a geografickej medicíny Univerzitetnej nemocnice Bratislava v izolovanej miestnosti. Situáciu máme pod kontrolou a boli sme na ňu pripravení vo všetkých smeroch. Zdravotnícky personál poskytuje pacientovi potrebnú starostlivosť a robíme všetko preto, aby sme zabránili akémukoľvek ďalšiemu šíreniu tohto ochorenia. S dôrazom na maximálnu ochranu ľudí sú prijímané prísne protiepidemické opatrenia. Aktuálne prebieha chrípková sezóna a nie každý kašeľ či horúčka musí signalizovať ochorenie COVID-19. Uist'ujem verejnosť, že nie je dôvod na paniku a preto, prosím, zachovajme rozvahu, skutočne nie je nutné robiť si mesačné zásoby potravín,“ povedal Peter Pellegrini, predseda vlády SR poverený vedením Ministerstva zdravotníctva (MZ) SR.**

Muž s COVID-19 sa nezdržoval v zahraničí, ide o sekundárny prenos ochorenia. Žije v spoločnej domácnosti s osobou, ktorá sa pred niekoľkými týždňami zdržovala v oblasti s výskytom nového koronavírusu. Všetky potrebné protiepidemické opatrenia aktuálne zabezpečuje Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave a spolu s Univerzitnou nemocnicou Bratislava postupujú v zmysle Usmernenia hlavného hygienika Slovenskej republiky. Odborní pracovníci RÚVZ so sídlom v Bratislave zisťujú epidemiologickú anamnézu, dohľadávajú osoby, s ktorými prišiel muž z Bratislavského kraja do kontaktu a zabezpečujú ďalšie potrebné preventívne opatrenia. RÚVZ so sídlom v Bratislave je v kontakte so starostami obcí Kostolište a Vysoká pri Morave, kde muž žije a pracuje. Nemožno vylúčiť, že z okolia osoby s potvrdeným prípadom sa môže objaviť ďalší výskyt ochorenia.

[Čítať celý článok...](#)

## COVID-19: Dôkladne umyté ruky ochránia zdravie



Streda, 04 Marec 2020 14:55

**Dodržiavaním základných hygienických návykov, najmä dôkladným umývaním rúk, môžete zabrániť šíreniu respiračných ochorení, ku ktorým patrí aj COVID-19.**

### Pravidlá pre čisté ruky:

1. Každé umývanie rúk má trvať 40 – 60 sekúnd
2. Navlhčite si ruky teplou vodou a naberte si dostatočné množstvo mydla
3. Ruky si potierajte spôsobom dľaň o dľaň, pokračujte preložením dlane pravej ruky na chrbát ľavej ruky s čistením vnútorných strán prstov a opačne
4. Trením čistíte spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a opačne, následne zovrite prsty jednej ruky do dlane a potierajte si ich oproti druhej dlani
5. Nasleduje čistenie ľavého palca krúživým pohybom pravou rukou a opačne
6. Ľavú dľaň si čistíte krúživým pohybom spojenými prstami pravej ruky a opačne
7. Ruky si opláchnite vodou a dôkladne utrite jednorazovou utierkou alebo čistým uterákom



### Umývanie rúk s dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu:

- naberte plnú dľaň dezinfekčného prostriedku a naneste ho na celý povrch rúk
- preložte dľaň pravej ruky na chrbát ľavej ruky, čistíte vnútorné strany prstov a opačne
- spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a opačne
- uzavrite prsty jednej ruky do druhej dlane a potierajte nimi druhú dľaň
- krúživým pohybom si čistíte ľavý palec pravou rukou a opačne
- spojenými prstami pravej ruky čistíte krúživým pohybom ľavú dľaň a opačne

[Čítať celý článok...](#)

## Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (druhá aktualizácia)



Streda, 04 Marec 2020 13:41

[Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 \(druhá aktualizácia\) \(pdf\)](#)

## Slovensko dôsledne monitoruje situáciu v súvislosti s ochorením COVID-19



Utorok, 03 Marec 2020 13:37

**Na Slovensku nebol doteraz potvrdený výskyt ochorenia COVID-19 (koronavírus). Všetkých 195 doteraz preverených vzoriek bolo negatívnych. V praxi sú nastavené opatrenia a všetky zapojené rezortné zložky navzájom úzko spolupracujú. V súvislosti s novým koronavírusom bol zriadený krízový štáb, ktorý všetky ďalšie kroky precizuje na pravidelných zasadnutiach.**

Ministerstvo zdravotníctva a Úrad verejného zdravotníctva situáciu monitorujú a verejnosť bezodkladne informujú prostredníctvom médií, sociálnych sietí a svojich webových portálov, najdôležitejšie informácie sú zhrnuté na stránke MZ SR a na stránke ÚVZ SR:

<https://www.health.gov.sk/?koronavirus-covid-19>

[http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=250&Itemid=153](http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=250&Itemid=153)

Pre občanov sú k dispozícii infolinky s nepretržitou prevádzkou, otázky môžu adresovať epidemiológom aj prostredníctvom e-mailu: [novykoronavirus@uvzsr.sk](mailto:novykoronavirus@uvzsr.sk).

Štát zároveň **spustil informačnú kampaň vo verejnoprávnej televízii a rozhlase**, ministerstvo zdravotníctva a úrad verejného zdravotníctva kontinuálne komunikuje aj prostredníctvom sociálnych sietí a domovských webových portálov. Informácie pre cestovateľov sú zverejnené na stránke Ministerstva zahraničných vecí a európskych záležitostí SR [www.mzv.sk](http://www.mzv.sk)

[Čítať celý článok...](#)

## Slovensko dôsledne monitoruje situáciu v súvislosti s ochorením COVID-19



Sobota, 29 Február 2020 12:47

**Štát dôsledne monitoruje situáciu v súvislosti s ochorením COVID-19. V praxi sú nastavené opatrenia a všetky zložky navzájom bezodkladne spolupracujú. Ministerstvo zdravotníctva SR a Úrad verejného zdravotníctva SR zároveň situáciu dôsledne monitorujú, všetky vzorky sú do aktuálneho času negatívne.**

Prosíme preto, aby sa nešírili poplašné správy o pozitívnych vzorkách v súvislosti s koronavírusom. Ubezpečujeme verejnosť, že bezodkladne informujeme o všetkých aktuálnych informáciách prostredníctvom médií, sociálnych sietí a na svojich domovských webových portáloch.

Zriadené sú už niekoľko týždňov **infolinky a e-mailový kontakt**, kde epidemiológovia odpovedajú na otázky verejnosti 24 hodín denne, 7 dní v týždni. Všetky informácie, vrátane potrebných kontaktov, sú k dispozícii na stránke Ministerstva zdravotníctva SR a Úradu verejného zdravotníctva SR:

[Čítať celý článok...](#)

## ÚVZ SR: Odporúčania pre ľudí prichádzajúcich z oblastí výskytu ochorenia COVID-19



Piatok, 28 Február 2020 11:29

### Čo je COVID-19

Koronavírus spôsobujúci ochorenie COVID-19 bol identifikovaný v Číne na konci roka 2019, predstavuje nový kmeň vírusu, ktorý u ľudí nebol doposiaľ známy. Ochorenie patrí medzi kvapôčkovú infekciu. Odhadovaný inkubačný čas ochorenia je 2 až 14 dní.

### Príznaky ochorenia:

**ODPORÚČANIA PRE ĽUDÍ PRICHÁDZAJÚCICH Z OBLASTÍ VÝSKYTU OCHORENIA COVID-19**



#### Čo je COVID-19

Koronavírus spôsobujúci ochorenie COVID-19 bol identifikovaný v Číne na konci roka 2019, predstavuje nový kmeň vírusu, ktorý u ľudí nebol doposiaľ známy. Ochorenie patrí medzi kvapôčkovú infekciu. Odhadovaný inkubačný čas ochorenia je 2 až 14 dní.

- horúčka
- kašeľ
- sťažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava

**Priznaky ochorenia**

- horúčka
- kašeľ
- sťažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava

**Ak ste sa vrátili zo zasiahnutých oblastí**

- kontrolujte svoj zdravotný stav počas inkubačného času – 14 dní po návrate
- dbajte na dôkladnú hygienu rúk, zvýšenú dezinfekciu povrchov v domácnosti, kašlite a kýchajte do papierových vreckoviek, ktoré potom zahodíte do koša. Ak sa dá, obmedzte návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí
- ak sa u vás počas 14 dní objavia príznaky ako kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hrdla, hlavy, kĺbov, telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu a informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti →

#### Ak ste sa vrátili zo zasiahnutých oblastí:

- kontrolujte svoj zdravotný stav počas inkubačného času – 14 dní po návrate
- dbajte na **dôkladnú hygienu rúk, zvýšenú dezinfekciu povrchov v domácnosti, kašlite a kýchajte do papierových vreckoviek**, ktoré potom zahodíte do koša. Ak sa dá, **obmedzte návštevy priestorov s vyšším počtom ľudí**
- ak sa u vás **pocas 14 dní objavia príznaky ako kašeľ, horúčka, sťažené dýchanie, bolesť hrdla, hlavy, kĺbov, telefonicky kontaktuje svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu a informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti**
- v prípade, že lekár vysloví podozrenie z nákazy, pošle vás na infektologické pracovisko, ktoré určí ďalší postup liečby
- ak ste bez príznakov, a napriek tomu máte podozrenie na nákazu novým koronavírusom, môžete z vlastného rozhodnutia podstúpiť domácu izoláciu po dobu 14 dní

[Čítať celý článok...](#)

#### Viac článkov...

- COVID-19: Závety zo zasadnutia Bezpečnostnej rady SR
- Odporúčanie Úradu verejného zdravotníctva SR v súvislosti s výskytom koronavírusu v Taliansku
- Slovensko je na COVID-19 (nový koronavírus) pripravené
- Koronavírus sa Slovensku zatiaľ vyhýba, posilňujeme laboratórne vybavenie
- ÚVZ SR: Odpovede na najčastejšie otázky súvisiace s ochorením COVID-19 (nový koronavírus)
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s koronavírusom 2019-nCoV (prvá aktualizácia)
- Výsledky laboratórných testov na nový koronavírus pacientov hospitalizovaných v Banskej Bystrici sú negatívne
- Rezort zdravotníctva posilňuje v súvislosti s novým koronavírusom telefonické linky
- Na Slovensku nebol nový koronavírus doteraz potvrdený
- WHO vyhlásila pre nový koronavírus 2019-nCoV stav globálnej zdravotnej núdze
- MZ SR/ÚVZ SR: Pre nový koronavírus sme v kontakte s veľvyslanectvom Čínskej ľudovej republiky v SR
- Koronavírus sa na Slovensku nepotvrdil ani u jedného z pacientov
- Slovensko prijíma opatrenia, aby bolo čo najlepšie pripravené na nový koronavírus 2019-nCoV
- ÚVZ SR: Kroky prijímané hlavným hygienikom SR v súvislosti s novým koronavírusom 2019-nCoV
- Informácia o výskyte vírusovej pneumónie v Číne – mesto Wuhan spôsobenej novým druhom koronavírusu

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 Dopredu > Koniec >>

Stránka 1 z 3